



# UTE RÖBER YOGA UND RESSOURCEN WOCHE

20.-27.01.2019

Spanien "Casa el Morisco" in Benajarafe, bei Málaga.

Yoga mit all seinen wohltuenden Aspekten intensiver erleben und Dir selbst und anderen bewusster begegnen, Körper, Seele und Geist harmonisieren.

Mit Freude und Leichtigkeit tiefer ins Yoga und Deine reiche Innenwelt eintauchen, dabei den bewussten Atem und die Lebendigkeit in Dir wahrnehmen.

Deine Ressourcen durch osteopathische und bewusstseinsweiternde, Energie lenkende Einzelbehandlungen aktivieren.

## **Verspürst Du Lust, dies mit einem Urlaub an einem inspirierenden Ort zu verbinden?**

Wir werden dort eine Woche im Zeichen der Chakren Energie verbringen.

Täglich zweimal gemeinsam Yoga praktizieren:  
Körper- und Atemübungen, Meditationen und Mantren Singen.

Das ausgewogenen vegetarischen Essen, die Ruhe, den Pool, die Sauna, die Hängematten, das Meer und die Natur genießen.

Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.

**Anmeldung bis spätestens 15.10.2018**

**Kosten im DZ/pro Person: 790,--€, EZ: 990,-€**

(Inkl. Flughafentransfer in Malaga, Yogakurse, Vollpension)

Einzelbehandlungen: 90€/Std

**Anreise/Flug ist selbst zu buchen.**

In dieser Yoga Intensivwoche sind Fortgeschrittene und Einsteiger/innen mit Vorkenntnissen herzlich willkommen.

Namasté Ute

Weitere Informationen und Buchung:

Ute Röber Tel: 030-8155907

Email: [praxis@uteroeber.de](mailto:praxis@uteroeber.de)

**[www.uteroeber.de](http://www.uteroeber.de)**