



YOGA SOMMER

- Yoga mit all seinen wohltuenden Aspekten einmal intensiver erleben und Dir selbst und anderen noch bewusster begegnen.
- Mit Freude und Leichtigkeit tiefer ins Yoga und Deine reiche Innenwelt eintauchen, dabei den bewussten Atem und die Lebendigkeit in Dir wahrnehmen.

Verspürst Du Lust, dies mit einem Wohlfühl-Urlaub an einem inspirierenden Ort zu verbinden?

Dann komm mit, an diesen einzigartigen Ort, der traumhaft schönen Seminar-Anlage "Casa el Morisco" in Benajárfé, ca. 20 km östlich von Málaga.

Vom 12.08.2018 bis 18.08.2018 werden wir dort:

- Täglich zweimal gemeinsam Yoga praktizieren.
- Körper- und Atemübungen, Meditationen und Mantra Singen.
- Eine wunderbare Yoga-Woche im Zeichen der Chakren Energie verbringen.
- Das ausgewogenen vegetarischen Essen genießen.
- Die Ruhe, den Pool, die Hängematten, das Meer genießen und wir sein.
- Auf Wunsch eine Einzelsitzung, oder Session mit mir ermöglichen.

Ich habe zehn Plätze, die in Zweibett- und Einbettzimmern gebucht werden können für uns reserviert.

**Kosten: Im DZ: 990,-,-€ EZ: 1100,-,-€ (inkl. Yogakurse, Vollpension)
Anreise/Flug ist selbst zu buchen.**

In dieser Yoga Intensivwoche sind Einsteiger/innen mit Vorkenntnissen und Geübte herzlich willkommen. Deine bewusste Bereitschaft Dich einzulassen, schenkt Dir die Möglichkeit für wundervolle Erfahrungen. Für absolute Yoga-Anfänger/innen ist dieser Kurs nicht empfehlenswert.

**Weitere Informationen und Buchung bitte bei mir:
Ute Röber Tel: 030-8155907 oder Email: praxis@uteroeber.de**